

Kletterwände für therapeutische Zwecke

Das therapeutische Klettern nimmt im Rahmen des Instrumentariums der Sporttherapie einen immer höheren Stellenwert ein. Therapeutisches Klettern wird zunehmend als ideale Ergänzung im Rahmen der Prävention, der Rehabilitation sowie allgemeiner gesundheitsfördernder Maßnahmen eingesetzt. Da grundsätzlich eine effektive Kräftigung und Stärkung der gesamten Rückenmuskulatur gefördert wird, bietet sich das Klettern im Bereich der Prävention als eine abwechslungsreiche und motivationsfördernde Alternative zur „normalen“ Rückenschule an. Gezielte Haltungsübungen, Krafttraining, Dehnung, Mobilisation und Koordination – all dies kann an einer therapeutischen Kletterwand optimal trainiert werden.

Die therapeutischen Kletterwände der On Top Klettern werden in enger Kooperation mit Instituten für Prävention und Rehabilitation sowie Physio- und Ergotherapeuten, Pädagogen und Sportwissenschaftlern entwickelt.

Freistehende Therapie Kletterwand Modell Basic

Die freistehende Therapie Kletterwand ist 2,6 m hoch und 1,5 m breit, hat eine Kletterfläche von 3,75 m² und ist 1seitig bekletterbar.

Die Kletterfläche ist von überhängend über senkrecht bis geneigt stufenlos von +10 bis –10 Grad verstellbar. Die ON TOP typische 15 cm Rasterung erlaubt die individuelle Befestigung von Griffen an 160 verschiedenen Befestigungspunkten. Es ist somit jederzeit eine Anpassung an die jeweils auftretenden speziellen Bedürfnisse möglich.

Um die Verletzungsgefahr durch Abschürfungen an Armen und Beinen etc. auszuschließen, werden die Birkenholz-Multiplexplatten dreifach lackiert (wahlweise mit Klarlack oder gebeizt) und weisen somit eine besonders glatte Oberfläche auf.

Die Kletterwand steht ohne Verankerung auf jeder waagerechten ebenen Fläche und kann somit auch individuell platziert werden. Natürlich sind auch individuelle Gestaltungen möglich!

Griffe sind im Lieferumfang nicht enthalten.



Kletterwände für therapeutische Zwecke

Therapie Kletterwand Modell „Comfort“

Das Modell „Comfort“ ergänzt die Möglichkeiten therapeutischen Kletterns um eine stufenlose, elektromotorische Neigungsverstellung von geneigt bis überhängend für eine individuelle Leistungsanpassung. Die Neigungsverstellung ermöglicht eine gezielte Veränderung des Schwierigkeitsgrades der jeweiligen Übung für die Patienten und somit eine individuelle Therapie entsprechend den persönlichen Fertigkeiten. Diese komfortable Lösung gibt es sowohl als Festeinbau für die Wand (Fix) als auch als freistehende Lösung (Flex).

Oberfläche:

Kletterpaneele ‚Indoor Natur Veredelt‘

Eigenschaften:

- 3,0 x 2,8 m (B x H)
 - 8,4 m² Kletterfläche
 - elektromotorische und stufenlose Neigungseinstellung von + 10° (geneigt) bis - 45° (überhängend) für eine individuelle Leistungsanpassung
- Griffe sind im Lieferumfang nicht enthalten.

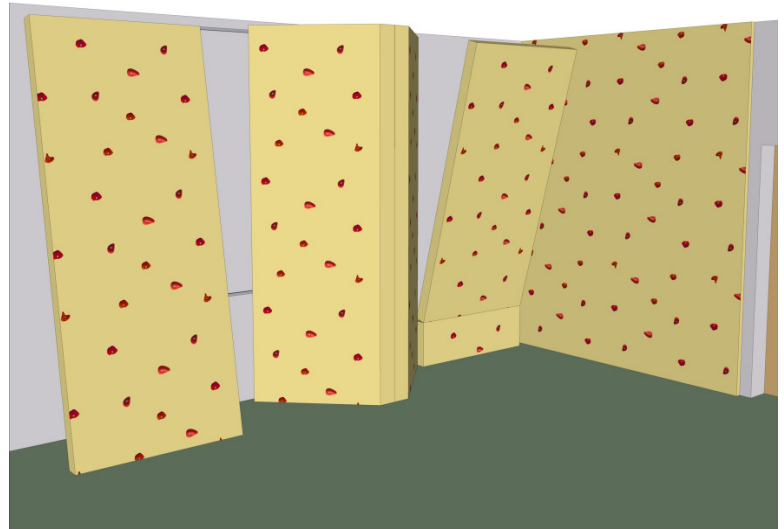


Kletterwände für therapeutische Zwecke

Therapie Kletterwand Modell „Individual“

Je nach den räumlichen Gegebenheiten und den Anforderungen einer therapeutischen Praxis entwickelt On Top Klettern für Sie maßgeschneiderte Lösungen.

Die Therapie Kletterwand „Vario“ lässt keine Wünsche mehr offen. Ob senkrechte, überhängende oder geneigte Kletterflächen, ob gerade, 45 Grad- oder 90 Grad- Überecklösungen – mit Hilfe des professionellen On Top Schienensystems lassen sich die Kletterwände mühelos verstellen und variieren. Genauso unkompliziert und einfach ist es aber auch, die Kletterwände wieder in die „Senkrechte“ zurückzufahren, um den Raum bzw. die Flächen wieder ungehindert für andere Zwecke nutzen zu können. Durch dieses variable Kletterwandensystem ist ein maximaler therapeutischer Nutzen auch auf kleinstem Raum gewährleistet.



Zusätzlich hat On Top Klettern spezielle Klettergriffe und -tritte für den therapeutischen Einsatz entwickelt. Das komplette Sortiment finden Sie im Online-Shop unter www.ontopklettern.de.